

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱགས་པས་བྱུང་བ་  
 བཞུགས་སོ། །ན་མཉམ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་བསྟུང་མཚོག་ །དོན་གྲུང་དང་  
 གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི། །གཏོར་མའི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་རྒྱན་ཁྲིར་འདི། །སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་  
 འགའ་ཡི་དོན་དུ་གྱི། །གཏོར་མ་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམ་པའི་མདུན་དུ། བྱི་མཚོད། བར་མཚོད། དོན་དེའི་ལ་བྱ་  
 སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འདུས་བྱས་ལ། བར་མཚོད་ཚུ་ཆང་གིས་གཏོར་མ་སྟུངས། ཡི་དམ་གང་བྱང་གི་  
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཞི་སྐྱ་མ་ཕྱུག་སྐྱ་སྐྱ་མ་  
 སྐྱ་མ་ཕྱུག་ཉེ། རྩྱ་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་  
 དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གོ་ཀྱ་ད། ཏ། བ་ལས་ཤུ་མྱ། མྱ། མྱ། རྩྱ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ།  
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ། རྩྱ་པའི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་  
 དབུས་སུ་དོན་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཁྱེད་བསྐྱོལ་  
 བའི་རྒྱངས་པ་སྟེང་དུ་སོང་བས་རྩྱ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འཛུགས། ཡང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེན་བྱངས། དོན་དེ་རྩྱ་དང་བཅས་  
 བ་ལ་ཐེམ་པས། འོག་ཏུ་སྟེང་སྟེ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ལུན་སུ་མཚོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་མཚོ་ཆེན་པོར་  
 འབྱུང། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱང་གི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ་ཞི་ཞུ་རྩྱ་ཏ་ཉི་མེ་ལན་གསུམ་བཟོད།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཅི་མ་མི་རོ་དམར་སེར་མགོ་  
 གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་ལས་དོན་དེ་གྱི་གྲུག་སྟོན་ནག་གི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་དོན་དེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་  
 བ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ གཡོན་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཐུག་གཉིས་  
 ཀར་གྱི་དབུས་ན་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་གཞེ་བསྐྱམས་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་  
 སྐྱ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བཟུངས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩྱ་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་  
 ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་། སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་སྐྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྒྲ་ཚོགས་  
 ཀྱི་ཅོད་པཎ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་པ། མི་ལུ་བྱང་གལ་བའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་  
 གཡས་ན་བྱ་ནག་ གཡོན་ན་ཁྲི་ནག་ རྒྱབ་ན་ཅེ་སྟུང་། མདུན་ན་མི་ནག་ རྩྱ་པ་ན་ནམ་མཁར་ལྷའི་གི་སྐྱལ་པའི་

བོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པཎ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་  
 ལས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་ལྷ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐུགས་ཀར་  
 འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོད་གཡོགས་པ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་པ་ལན་བྱ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱར་བ། ཁོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ལྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ། དྭག་ལས་ཁྲག་གི་  
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲེལ་ས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། བོད་བྱ་བ་པ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱ་  
 མདོག་སྟོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
 འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབྱུང་རྒྱན་  
 དང་། ཁྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་  
 ཤིང་། བ་སྤང་གི་ཀོ་བས་སྤྲད་གཡོགས་པ། དེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྐྱའི་དབང་པོའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ།  
 སྐྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྐྱལ་  
 དང་། གཡོན་པ་ལ་སེང་གོས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་  
 བྱ་བཀོད་པ། ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཁ་ནས་ཉི་མཱ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འཁོལ་བ་འབྱམ་སྒྲེའི་དབྱུང་  
 ན་རྩྭ་དང་རྩྭ་མི་སྐྱ་སྟོན་པ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་རོའི་སྟེང་དུ་གྱི་གྲག་རྩྭ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་བ། ཕྱག་བཞི། ཞབས་གཉིས། ཅ་བའི་ཞལ་ནག་པོ་རོ་བ་  
 སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ་མཆེ་བར་རབ་ཏུ་གཅིགས་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷུང་ནག་ ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་  
 ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་འཕྱར་ཐབས། གཡོན་  
 གཉིས་པ་ན་རུས་སྤང་། ཆང་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་མཆན་ཁུང་དུ་འཛིན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབྱུང་ལ་  
 བརྒྱན་པ། ཁྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་དང་རྒྱ་མ་ཁྲོན་པའི་ཆངས་  
 སྐྱད། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས། ཞབས་གཡས་བསྐྱལ། གཡོན་བརྒྱང་བ། གདན་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་  
 པ། དྭག་ལ་རུས་པ། རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་ ཁྲོ་ཁྲོ་གི་སྐྱ་སྟོན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་ན་གཏུམ་  
 མོ་ལྷུང་ཁྲ། མདུན་ན་སྤིང་མོ་དམར་མོ། རྒྱབ་ན་སིངྒ་ལི་སེར་ནག་ ཐམས་ཅད་གཅེར་བྱ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་

རས་མི་མདུན་དུ་སྒྲོས་པ་ལས་ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོན་སྒྲིབ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་  
 ལྷགས་ཀྱི་གི་གྲུག་གཡོན་སྤར་བ་གདེངས་པའི་མཐེལ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་  
 བཟའ་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྲོན་པ། མི་ལས་ནག་མོ་གཞོན་སྒྲིབ་གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་།  
 གཡོན་སྤར་བ་གདེངས་པའི་མཐེལ་དུ་ཆུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ལྷ་རུའི་ལན་ཆར་ཅན། ཡབ་ལས་  
 དྲིམ་ལས་ལས་སྒྲོས་པ་ལས་ཕུ་ཏ་མིང་སྤང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དྲིམ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུ་ཏ་ནག་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོང་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་  
 ཀྱི་ཨར་རག་དང་། དར་ནག་གི་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། དྲིམ་ལས་ལྷ་ཏ་ནག་པོ་སྒྲག་སྒྲག་ཅན། གཡས་ཤེར་ཤེར་  
 གི་དམ་ཤིང་དང་། གཡོན་མའི་སྤྱང་ཆོན་པ་འཛིན་པ། ལྷུ་ལས་སྤང་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ།  
 ཕྱག་གཡས་སྒྲིབ། གཡོན་མའི་རྒྱ་མ་འཛིན་ཅིང་། ཟེའོག་ན་ཉིའི་པོས་གྲོན་པ་ལྷ་ཀའང་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་  
 རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་མ་ལ་རྒྱས་པའི་ཆོན་པ་ཁྲག་འཛིན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན།  
 གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འཛེན་སྒྲིབ་པ་སྟག་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། གཡོན་གྱི་རུ་འཛེན་དགོ་སྒྲོང་འཁར་སིལ་  
 ཐོགས་པ་བརྒྱ། སྤྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སྟགས་ནག་བན་ཕུར་ཐོགས་པ་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ཤལ་བྱང་འཛེན་པ་བྱང་  
 མེད་ནག་མོ་སྤར་བ་གདེངས་པ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་གཅོད་པའི་བྱ་ནག་ བྲིན་གཤམ་ ཅེ་སྤྱང་།  
 མི་ནག་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་  
 བར་ཞུམ་ཕྱགས་ཁར་རྒྱ། ཕྱགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་  
 ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་དང་། སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་དེ་གི་  
 ཀོ་ཏ་སོགས་ནས་ལྷ་མོ། ཉེ་སེ་བསིལ་བའི་ཆལ་པོ་ཉ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ཕྱང་གཉན་གྱི་པོ་བྲང་  
 གནས་མཆོག་ཁུའི་བྲག་རྫོང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དཔལ་གདོང་བཞི་པ། རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གནས་ནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྤང་མོ་མགོན་པོ་ཀྱན་གཤེགས་གདན་ལ་  
 བཞེངས། །ད་ལྷ་སྟོགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུག་ཤིང་བསྟན་པ་  
 བསྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་མན་བཏགས་ཕྱིར། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་  
 ཀྱན་གཤེགས་གདན་སོགས་ཡབ་དང་འགྲོ། །རྒྱ་སྒྲོན་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་མངའ་རུ། །གཏུམ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་  
 རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་ལྷར། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ལ་སྒྲུབ་འཛེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་

[illegible]

ཞོན། ཞག་པོ་ཆེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། རྩོན་པལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་བ་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་། འདོད་ཁམས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག། དུས་མཆོན་ནག་མོ་སྲོད་ལ་བསྟོད། རྩོད་པལ་ལྷན་སྲིད་  
 གསུམ་དབང་བསྐྱར་བ། ཞག་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་གཅིགས། མཆུ་འབྱུང་ལྷགས་ཆེ་བྱིས་པའི་  
 གཟུགས། བྲག་པོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་སྲོད་ལ་བསྟོད། ཞག་པོ་གཞོན་སྦྱོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱ་ཏ་རྩ་ཏ་རལ་གཅིག་  
 མ། བྱ་འཕྲོན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། བསྐྱན་བསྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལས། སྐབ་པའི་བསྐྱན་པ་དར་བ་དང་། བསྐྱན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་སྦྱིད་པར་མཛོད། འབྲུག་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་  
 རམས་རབ་རྒྱས་ཏེ། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་ལ་ཐེན་ལས་གཞོལ། ཡི་གེ་  
 བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་། མདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟོལ། མེད་ན་བདག་ལ་བསྐྱ།  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། བྱས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། སྦྱར་བྱ་  
 འབྲུག་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པས་དགོ་བ་བསྟོ། རྩོད་འཛིགས་  
 རུང་བྱས་མཐའི་སྦྱོན་ལྷར་ནག་པའི་སྐྱ། རྩོད་པའི་རོ་འབྲུག་སྦྱོང་ལྷུང་བའི་གསུང་། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་  
 དབྱེངས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། དཔལ་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱིན་མ་ལྷར་  
 ཞུམ། མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཅིག་ལས་སྦྱོབ། མཆོན་མོ་ཁམས་གསུམ་སྐྱལ་བའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། མ་  
 གཅིག་སྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དཔལ་བཟླེད་མི་སྐྱག་མཐེང་ནག་རམ་པའི་ཞལ། རལ་བ་  
 དམར་སེར་བྱས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་སྦྱོག་སྦྱོང་འབྲུགས་པ་ཅན། ཞིང་སྦྱོང་གདོང་པ་  
 བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱལ་བ་བྱེ་བས་ས་གསུམ་ཁུབ་པར་འགོངས། བདུད་དབྱང་ཆར་གཙོད་སྐྱབ་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པ། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། འཛིག་རྟེན་སྦྱང་མ་བསྟེན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྤྱ། འདོད་དོན་ཅུང་ཏུ་  
 འབྲུག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི། བན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་བྲག་པོར་  
 སྐྱལ་བ་ཡི། བསྐྱར་མའི་མཆོག་འདི་མཆོད་དང་བསྟེན་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་  
 ཅིང་། རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱག་སྟོལ་འབྱུང་བྱིར། ཡིད་ཆེས་དད་དང་འདུན་པས་བསྐྱབ་པར་རིག། དེ་  
 ལའང་བཀའ་སྟོལ་མང་ཡང་ས་སྐྱ་པའི། བརྒྱད་པ་བྱི་མེད་ལས་བྱུང་གོ་བདེའི་རག། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་

༥ །དབལ་ས་སྐྱ་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཐོ་སྒྲར་ཐང་དཔོན་མོ་ལ་གནང་བ། བ་  
མཚའི་གྲ་རུ་དེ་བ་བྱ། འདིར་དབལ་ས་སྐྱ་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི།  
དབལ་གྱི་རྩི་རྩི་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་གཞུང་གཞན་ནས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་བྱེད་ལ། རྩི་རྩི་སྤར་བ་དང་  
འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་གང་རུང་རྩི་རྩི་མ་དམ་པས་མཛད་པ་བཞིན་  
གྱི་བསྐྱས་པ་ཡན་གྲུབ་པའི་རྩི་ས་སྐྱ་གཏོར་མ་གཞན་ནམས་གྱི་རྩི་རྩི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། ཐོག་མར་གྱི་  
རྩི་རྩི་ལ་གཞུང་བཞིན་དབྱུལ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་ལྷ་ནག་གང་རུང་གི་ཆོ་གས་སྤུལ་ལ། རྩི་རྩི་  
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷམ་པལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི་རྩི་དང་རྩི་མི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡ་དང་ལྷ་མོའི་  
སྤྱགས་ཁ་ནས་མི་མདུན་དུ་སྐྱོས་པ་ལས་སོགས་གཏོར་ཆོག་དབྱེ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱས་  
ནས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་ལྷན་མར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩི་སྐྱོན་པོ། སྤྱགས་  
ཁའི་དབྱུས་སུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཆོས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཅེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལྷམ་པལ་ལ་གཏོར་  
མ་སྤུལ་རྩིས། དབལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལ་སྤུལ་ལ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ། དེ་རྩི་ལས་མགོན་ནམས་  
ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་དཀར་བདུད་སྤར་སྤར་མཁའ་འཁྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནམས་འབྲུལ་ཞིང་བཤགས་པ་བསྐྱང་གསོ་  
དགོས་ན་བྱ། མི་དགོས་ན་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྤྱར་ལ་རྩི་རྩི་ལྷ་བཟའི་སྤྱི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པ་བསྐྱོད་པ་སྐྱོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅེས་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གསལ་ཞིང་  
སྤྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་འཆལ། རྩི་རྩི་སྤར་པའི་དཀྱིལ་ཐང་འདིའི་ཁོ་བརྒྱ་སྤྱ་ཐབས་སྐོ་མ་ནམས་འདི་ཁ་ལྟར་  
ལ་འཁོར་ལོའི་བར་ནམས་ལ་སྤྱགས་མདོག་གྱུ་ཆོད་གྱི་སྤྱས་མཆོག་ནམས་བྲིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ལེགས། སྤྱི་  
རིམ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ནམས་ལས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན། སྤྱགས་བཞིར་དབང་སྤྱག་མ་

བདུན་བདུན། མཚམས་བཞིར་བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། བྱ་འདེབས་བ་བཞི་  
ནམས་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་གཏོར་ཚེག་ནང་བཞིན་གྱིས་བས་རུང་ལགས། དཀྱིལ་འཁོར་མར་གྱིས་  
ན་འདི་བཞིན་མཛད་དགོས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་མ་ལྟ་བུ་མཛད་ན། དབང་ཕྱག་མ་དང་ཕུར་བསྐྱངས་ནམས་མ་  
གྱིས་བས་བྱབ་ལགས། ཞེས་བ་འདི་ནི་ཤྱི་བྱ་མི་བརྟུ་ཀ་མཆུ་ལྟོ་ལྷ་ནུ་ཕུ་གྱི་ཉི་ལྷ་ཇ་ཤྱི་ལྷ་བ་ཏ་ལི་ཁི་ཉི། །